

3-meter reglen

- inkl. det psykiske arbejdsmiljø

HMU møde 23. oktober 2023

Arbejdsmiljøemner på HMU møder

- Viden og kendskab til arbejdsmiljøemner
- Gode forudsætninger for den årlige arbejdsmiljødrøftelse



3-meter reglen er både og...

Hospitalets 3-meter regel er et fælles og kulturbærende redskab og indeholder 4 arbejdsmiljøværdier:

- Jeg er direktør for mine 3 meter
 - Hvad jeg går forbi accepterer jeg
 - Jeg vil ikke have at nogen kommer til skade
 - Et godt arbejdsmiljø skabes i fællesskab
- Det handler både om det fysiske og det psykiske arbejdsmiljø



Hvordan opbygges kulturen?

- Introduktion, både fælles og lokalt
- Det handler om adfærd og ansvar
- Kulturen starter med den enkelte
- Dialog og psykologisk tryghed
- Kulturen skal vedligeholdes
- Hvordan får vi det psykiske arbejdsmiljø med?



3-meter reglen ift. strategien

Betydningen af strategisporene

Strategispor 1: Mere menneske

Betydning for medarbejderne:

- At vi sammen løser vores opgaver og med mulighed for, at hver enkelt medarbejder kan sætte både sine faglige og personlige kompetencer i spil.

Betydning for patienterne:

- At vi sammen møder patienten som et helt menneske og tilbyder et behandlingsforløb, der er målrettet patienten og dennes livssituation.

Strategispor 2: Større sammenhæng

Betydning for medarbejderne:

- At medarbejderne oplever sammenhæng i deres arbejdsliv, herunder en balance imellem opgaver og kapacitet/ressourcer (social bæredygtighed).

Betydning for patienterne:

- At patienterne oplever sammenhæng i deres behandlingsforløb på tværs af afdelinger, sektorer og hospitaler.

Strategispor 3: Mere faglighed

Betydning for medarbejderne:

- At medarbejderne løbende udvikler deres faglighed som fundament for fortsat at trives og kunne tilbyde en høj behandlingskvalitet.

Betydning for patienterne:

- At patienterne tilbydes behandling af høj kvalitet, bl.a. fordi medarbejderne løbende udvikler deres faglighed.

Strategispor 4: Stærkere relationer

Betydning for medarbejderne:

- At medarbejderne har en så god relation til afdelingen, hospitalet og i klyngen, at medarbejderen oplever hospitalet som 'sin arbejdsplads' og Horsens-klyngen som 'sit arbejdsfællesskab'.

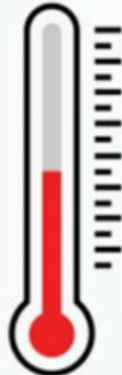
Betydning for patienterne:

- At patienter, borgere og lokale samarbejdspartnere har en så god relation til hospitalet, at de opfatter det som 'deres lokale hospital'.

Temperaturen på 3-meter reglen

- Hvor langt, vurderer I, at RHH/afdelingerne kommet i forhold til 3 meter reglen? Brug gerne skalaen 1-7. Hvis det kun er det psykiske arbejdsmiljø? Brug gerne skalaen 1-7.
- Hvad kan udfordre og hvad kan gøre det let at anvende 3-meter reglen?
- Drøft hvordan 3-meter reglen kan bruges til at understøtte strategien,
 - vælg relativt hurtigt det strategispor, som I vil tage afsæt i.
- Drøft hvordan afdelinger kan vedligeholde en kultur, hvor man bruger 3-meter reglen.
- Hvordan kan HMU, LMU og arbejdsmiljøgrupper understøtte afdelingerne i at bruge 3-meter reglen for at forbedre det psykiske arbejdsmiljø?
- Regionens uge 3 fokus: *Nedbringe ulykker og risici (herunder overleveringer af opgaver)*
 - skal RHH her sætte ekstra fokus på det psykiske arbejdsmiljø?

Er du tilfreds med arbejdsmiljøet?



☐ 7 = I meget høj grad
☐ 6
☐ 5
☒ 4
☐ 3
☐ 2
☐ 1 = Slet ikke
☐ Ved ikke

Opsamling

- Hvad drøftede I i jeres grupper?
- Giver det anledning til anbefalinger til afdelingerne? Til HMU, LMU og arbejdsmiljøgrupperne?
 - Hvis ja, hvordan gør vi det konkret?
- Gav jeres drøftelser anledning til, at RHH sætter ekstra fokus på psykisk arbejdsmiljø i den regionale 3-meter kampagne i uge 3 i 2024?



Indsatser & mål - ulykkesforebyggelse



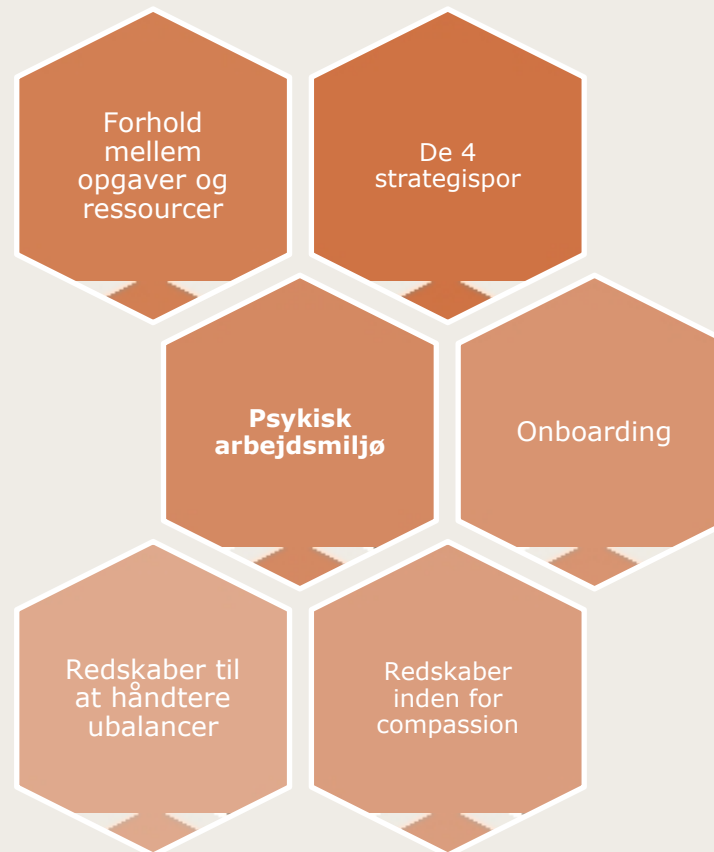
Ulykker reduceres med 20 pct. fra 2022 til 2024

Personaleflowet falder i 2023 og 2024

Nyansattes fravær halveres i 2030

Flere VTC registreringer

Indsatser og mål - psykisk arbejdsmiljø



- Højere positiv score
Tilfredshed med arbejdsomfang

TULE

- Højere positiv score
Tilfredshed med faglig indsats

TULE

- Personaleflowet falder i 2023 og 2024 sammenlignet med 2022.

BI-data

- Højere positiv score
Er du tryk ved at sige sin mening til din ledelse?

TULE