|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Kommune | Navn | Hvad de tilbyder | Link |
| 1 | Hedensted | Sundhedshuset i Løsning | Holdtilbud til borgere med urgency samt urgency-inkontinens. 3 mdr. forløb med 7-8 mødegange. Kræver ikke henvisning.Desuden individuelt tilbud til borgere der har været i kontakt med sygehuset med kendt inkontinensproblematik. Skal henvises af sygehus-/hospitalsafdeling med GOP. | [Inkontinens – Hedensted kommune](https://www.sundhed.dk/borger/guides/sundhedstilbud/region-midtjylland/hedensted/inkontinens/) |
| 2 | Horsens | Fysioterapeut Pernille Rønn Pedersen og kontinenssygeplejerske Jette Holst Larsen | Tilbyder gratis udredning og behandling af vandlandningsproblemer. Kræver ikke henvisning, borgeren skal selv tilmelde sig. | [Inkontinens – Horsens Kommune](https://www.sundhed.dk/borger/guides/sundhedstilbud/region-midtjylland/horsens/inkontinens/inkontinens-tilbud/) |
| 3 | Odder | Kontinenssygeplejerske | Kontinenssygeplejerske tilbyder vejledning, kontinensudredning og revurdering. Derudover er der mulighed for bækkenbundstræning ved en fysioterapeut.  | Kontinenssygeplejersken har telefontid mellem kl. 9-10 alle fredage. Tlf. nr. 51386137 |
| 4 | Samsø |  | Der er aktuelt ingen kommunale tilbud til borgere med inkontinens, dvs. ingen udrednings- og behandlingsmuligheder udover egen læge. Der er mulighed for hjælp til blebevilling via hjemmesygeplejen.   | Hjemmesygeplejen kan træffes på tlf. 21610303  |
| 5 | Skanderborg | Kontinensteam | Varetager udredning, vejledning og bækkenbundstræning af borgere med inkontinensproblemer. Kræver ikke henvisning.  | [Kontinensteam - Skanderborg](https://www.sundhed.dk/borger/guides/sundhedstilbud/region-midtjylland/skanderborg/inkontinens/kontinensteam/) |