

# **3-timers møde**

**Eftermiddag onsdag d. 14. september 2022**

Program og handouts

## **Styrk arbejdsglæde og tværfaglighed**

| Indhold                                                                                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Instruktion til mødeleder</b>                                                                                                                                | 3  |
| <b>Program for 3-timers møde</b>                                                                                                                                | 3  |
| <b>Deltagerark</b> (udfyldes af mødeleder/referent og sendes til UKO)                                                                                           | 4  |
| <b>Status - siden sidste 3-timers møde</b><br>(udfyldes af mødeleder/referent og sendes til UKO)                                                                | 5  |
| <b>Instruktion - Del 1</b> (skal udleveres på 3-timers mødet)                                                                                                   | 6  |
| <b>Individuelt arbejdsark</b><br>(sendes af mødeleder til alle inden mødet og skal medbringes i udfyldt form til mødet)                                         | 7  |
| <b>Instruktion – Del 2</b> (skal udleveres på 3-timers mødet)                                                                                                   | 8  |
| <b>Gruppeark – Del 2</b><br>(mødeleder udleverer et skema til hver gruppe – indsamles af mødeleder)                                                             | 9  |
| <b>Instruktion – Del 3</b> (kan udleveres på 3-timers mødet)                                                                                                    | 10 |
| <b>Uddannelseslægerens forslag til handleplan for 2022/2023</b><br>(udfyldes af mødeleder/referent og sendes til alle læger inden fælles lægemøde samt til UKO) | 11 |
| <b>Afdelingens handleplan for 2022/2023</b> (gøres synlig i afdelingen og sendes til UKO)                                                                       | 14 |

# Instruktion til mødeleder

## Planlægning af 3-timers møde - minimum 2 mdr. før selve mødet

Mødeleder planlægger sammen med den uddannelsesansvarlige overlæge og/eller uddannelseskoordinerende yngre læge forløbet for afdelingens årlige 3-timers møde. Cheflæge inddrages.

Mødeleder har ansvar for

- At aftale tidspunkt om eftermiddagen for uddannelseslægenes 3-timers møde
- At orientere skemalæggere/arbejdsplanlæggere
- At booke et lokale
- At invitere alle uddannelseslæger i afdelingen – husk de nye, der kommer!
  - *Obs afdelingslæger, der jo er speciallæger, skal **ikke** deltage i 3-timers mødet*
  - *Husk du kan invitere via "Outlook"*
- At aftale tidspunkt for det fælles lægemøde
  - *Obs tidspunkt fastlægges sammen med UAO/UKYL og cheflæge*
- At aftale et opfølgingsmøde med deltagelse af UAO(er)/evt. UKYL(er) og cheflæge, hvor det endelig aftales, hvor mange indsatsområder, der vælges.

## Lige inden 3-timers mødet

- Mødeleder sender - senest 2 uger før mødet - det "individuelle arbejdsark" til alle deltagere.
  - *Obs det individuelle arbejdsark udfyldes inden mødet og medbringes*

## Efter 3-timers mødet

Mødeleder sørger for

- At sende "Uddannelseslægenes forslag til handleplan" til alle læger i afdelingen inden afholdelse af det fælles lægemøde
- At der afholdes et møde mellem UAO og mødeleder (evt. UKYL / evt. chefoverlæge) inden det fælles lægemøde
- At sende en kopi til uddannelseskoordinerende overlæge [bertof@rm.dk](mailto:bertof@rm.dk) af: **deltagerark, "status - siden sidst", "Uddannelseslægenes forslag til handleplan"** samt **"Endelig handleplan for 2022/23"**

## Program for 3-timers møde

1. Velkomst v/mødeleder
2. Præsentation af formål og forløb, samt valg af referent
3. Status siden sidste 3-timers møde drøftes - skema **"Status - siden sidst"** udfyldes i *fællesskab*
4. **Instruktion 1 og Individuelt arbejdsark** udleveres
5. Arbejde i små grupper
6. Pause
7. **Instruktion 2 og Gruppearik** udleveres
8. Arbejde i større grupper. *Gruppearik udfyldes og indsamles af mødeleder*
9. Plenum - **3**, hvor **Uddannelseslægenes forslag til handleplan** udfærdiges i *fællesskab*

| <b>Deltagere i 3-timers mødet 2022</b> (udfyldes af mødeleder/referent ved mødestart) |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Navn på afdeling                                                                      |              |
| Navn på mødeleder                                                                     |              |
| <b>Ansæt som</b>                                                                      |              |
| <b>Kategori</b>                                                                       | <b>Antal</b> |
| Klinisk Basis Uddannelse                                                              |              |
| Introduktionsuddannelse                                                               |              |
| Hoveduddannelse eget speciale                                                         |              |
| Hoveduddannelse andet speciale (f.eks. almen medicin)                                 |              |

**Status siden sidst** (referat af diskussion skrives af mødeleder eller referent og sendes til UKO)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Navn på afdeling                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| Navn på mødeleder                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| <p><b>Status:</b><br/>         Beskriv de konkrete forandringstiltag, der er iværksat på baggrund af 3-timers mødet i 2021.<br/>         Havde forandringstiltagene den ønskede effekt? Er der forandringstiltag, der endnu ikke er iværksat? Er de stadig relevante? Hvad hindrede i øvrigt forandringstiltagene i at blive realiseret?</p> |  |
| <p>Fuldt gennemførte forandringstiltag – beskriv effekt</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                     |  |
| <p>Delvist gennemførte forandringstiltag – beskriv effekt – hvad mangler at blive gennemført?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> </ol>                                                                                                                                                               |  |
| <p>Ikke gennemførte forandringstiltag – beskriv årsag fx ikke længere relevant eller barriere</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> </ol>                                                                                                                                                               |  |

## Instruktion del 1

### Gå sammen tre og tre – diskuter årets tema "Arbejdsglæde og tværfaglighed"

Først bruger i cirka 5 min. hver for sig til at reflektere over nedenstående spørgsmål - lav gerne noter på det **Individuelle arbejdsark**

Herefter snakker I med hinanden om, hvad I hver især har overvejet om følgende punkter

1. Tænk på tre episoder, hvor du for alvor oplevede arbejdsglæde
  - a. Hvad var det ved episoderne, der gjorde, at du oplevede at være glad for dit lægeliv?
  - b. Hvad tror du, at disse oplevelser gjorde ved dit læringsudbytte?
  - c. Hvordan tror du, at dine oplevelser påvirkede læringsmiljøet i din afdeling?
2. Tænk på tre episoder, hvor du for alvor oplevede værdien af tværfaglighed
  - a. Hvad var det ved episoderne, der gjorde, at tværfagligheden var afgørende vigtig?
  - b. Hvordan tror du, at disse episoder har medvirket til måden I har kommunikeret og samarbejdet på efterfølgende?
  - c. Fik du efter episoderne givet feedback til de tværfaglige kolleger?
  - d. Har du forslag til, hvordan vi kan få mere læring ud af hinanden på tværs af faggrupper.

**Obs noter dine overvejelser på bagsiden af arbejdsarket**

## Individuelt arbejdsark til alle mødedeltagere

(Kopi sendes af mødeleder til alle inden mødet og skal medbringes i udfyldt form til mødet)

### Episoder, hvor du har oplevet arbejdsglæde

#### Tænk på tre episoder, hvor du for alvor oplevede arbejdsglæde

Hvad var det ved episoderne, der gjorde, at du oplevede at være glad for dit lægeliv?

Hvad tror du, at disse oplevelser gjorde ved dit læringsudbytte?

Hvilken følelse tror du episoderne gav dem, som du delte oplevelserne med?

### Episoder, hvor du har oplevet udbytte af tværfaglighed

#### Tænk på tre episoder, hvor du for alvor oplevede værdien af tværfaglighed

Hvad var det ved episoderne, der gjorde, at tværfagligheden var afgørende vigtig?

Hvordan tror du, at disse episoder har medvirket til måden I har kommunikeret og samarbejdet på efterfølgende?

Fik du efter episoderne givet feedback til de tværfaglige kolleger?

Har du forslag til, hvordan vi kan få mere læring ud af hinanden på tværs af faggrupper.

### Hvordan oplever du, at det påvirker læringsmiljøet i afdelingen, når du bidrager til arbejdsglæde og tværfaglighed?

Angiv gerne konkrete eksempler

### Konkrete forslag til initiativer og tiltag, der kan øge arbejdsglæde og tværfaglighed?

Giver dine oplevelser med at øge arbejdsglæde og tværfaglighed dig konkrete ideer til tiltag, der kan understøtte læringsmiljøet i din afdeling?

Hvilken effekt vil gennemførelsen af tiltagene have på din og andres læring i afdelingen? (overvej om der også er en mulig effekt på andre faggruppers uddannelse og for kolleger uden for egen afdeling)

**Obs; Noter evt. andre tiltag, der kan styrke uddannelse i afdelingen på bagsiden af arket**

## Instruktion – del 2 (udleveres til grupperne)

### Gå sammen med en anden gruppe

**Obs - såfremt I kun er få læger i afdelingen kan dette foregå i plenum, men det er vigtigt, at "gruppeak" udfyldes**

1. Fortæl kort fra jeres gruppediskussion om
  - a. episoder med arbejdsglæde og episoder, hvor tværfagligheden var afgørende vigtig for egen eller andres læring
  - b. hvordan påvirkede disse episoder til ny læring? Hvad gjorde det for en selv? Hvad gjorde det ved de andre?
  - c. forslag til tiltag, der kan understøtte mulighederne og motivationen for at øge arbejdsglæde og tværfaglighed i patienthåndtering og kompetenceudvikling?
2. Formuler i gruppen jeres fælles oplevelser med at bidrage til øget arbejdsglæde og tværfaglighed i patienthåndtering og kompetenceudvikling. **Skriv ned på det udleverede "Gruppeak".**
3. Formuler gruppens forslag til tiltag, bidrage til øget arbejdsglæde og tværfaglighed i patienthåndtering og kompetenceudvikling.  
Vær konkret og prioriter. **Skriv ned på det udleverede "Gruppeak" + en overskrift for hvert tiltag på planche eller post-it seddel.**
4. Forbered en ganske kort præsentation i plenum af jeres forslag til forandringstiltag i prioriteret rækkefølge.
5. I plenum diskuteres gruppernes forslag. De 5-6 vigtigste forandringstiltag prioriteres og jeres forslag til handleplanen aftales

**Gruppeark - Del 2** (mødeleder udleverer et skema til hver gruppe – indsamles)

**Episoder, hvor I for alvor har oplevet arbejdsglæde**

**Episoder, hvor I for alvor har oplevet værdien af tværfaglighed i patienthåndtering og kompetenceudvikling**

**Konkrete forslag til forandringstiltag, der kan understøtte mulighederne og motivationen for at øge arbejdsglæde og tværfaglighed i patienthåndtering og kompetenceudvikling?**

**Mulig effekt af tiltagene på din og andres læring i afdelingen – (overvej om der også er en mulig effekt på andre faggruppers uddannelse og for kolleger uden for egen afdeling)**

**Obs; Noter evt. andre tiltag, der kan styrke uddannelse i afdelingen på bagsiden af arket**

## Instruktion – Del 3

**Nu skal I sammen diskutere og prioritere de forskellige forslag til forandringstiltag;**

- Hvad er overskriften for forandringstiltaget?
- Hvad er mål og delmål?
- Hvilke forslag er der til helt konkrete indsatser?
- Hvad er tidsplanen?
- Hvem er forandringslederen blandt jer uddannelseslæger? Har I forslag til speciallæger eller andre, der kunne/skal være med?

Når jeres forslag til handleplan skal konkretiseres, er det vigtigt, at I er opmærksomme på de forskellige niveauer

**1. Hvad kan vi selv gøre?** dvs. alt, hvad der kan gøres i egne rækker, er vigtigt at få med.

**2. Hvad håber vi, at andre tager fat på/hjælper med?** dvs. speciallægekollegaer, afdelingsledelsen, andre faggrupper og afdelinger, UKO og hospitalsledelsen)

***Husk at holde fokus på jeres betragtninger og forslag til, hvordan vi i fællesskab kan understøtte mulighed og motivation for at øge arbejdsglæde og tværfaglighed i patienthåndtering og kompetenceudvikling – og på denne måde udvikle læringsmiljøet i jeres afdeling***

Mødeleder eller referent skriver løbende forslag ind i skemaet.

| <b>Uddannelseslægenes forslag til handleplan - en prioriteret liste</b><br>(udfyldes på 3-timers mødet og sendes til afd. Ledelsen, UAO/UKYL og deltagerne i det fælles lægemøde) |                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Navn på afdeling                                                                                                                                                                  |                                                                                                     |
| Navn på mødeleder                                                                                                                                                                 |                                                                                                     |
| <b>Forslag 1:</b>                                                                                                                                                                 |                                                                                                     |
| <b>Overskrift for forandringstiltaget;</b>                                                                                                                                        |                                                                                                     |
| <b>Mål;</b>                                                                                                                                                                       |                                                                                                     |
| <b>Delmål;</b>                                                                                                                                                                    |                                                                                                     |
| <b>Forslag til konkrete indsatser;</b>                                                                                                                                            |                                                                                                     |
| <b>Tidsramme</b><br>Start/opfølgning/slut                                                                                                                                         | <b>Forandringsleder</b><br>Uddannelseslæge/læger i gruppen<br>Speciallæge/læger i gruppen (forslag) |
| <b>Hvad håber vi, at andre</b> (speciallæger, afdelingsledelsen, andre faggrupper og afdelinger, UKO og hospitalsledelsen) <b>tager fat på/hjælper med?</b>                       |                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                   |                                                                                                     |

|                                                                                                                                                             |                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Forslag 2:</b>                                                                                                                                           |                                                                                                     |
| <b>Overskrift for forandringstiltaget;</b>                                                                                                                  |                                                                                                     |
| <b>Mål;</b>                                                                                                                                                 |                                                                                                     |
| <b>Delmål;</b>                                                                                                                                              |                                                                                                     |
| <b>Forslag til konkrete indsatser;</b>                                                                                                                      |                                                                                                     |
| <b>Tidsramme</b><br>Start/opfølgning/slut                                                                                                                   | <b>Forandringsleder</b><br>Uddannelseslæge/læger i gruppen<br>Speciallæge/læger i gruppen (forslag) |
| <b>Hvad håber vi, at andre</b> (speciallæger, afdelingsledelsen, andre faggrupper og afdelinger, UKO og hospitalsledelsen) <b>tager fat på/hjælper med?</b> |                                                                                                     |
|                                                                                                                                                             |                                                                                                     |

|  |
|--|
|  |
|--|

### Uddannelseslægenes forslag til handleplan - en prioriteret liste

(udfyldes på 3-timers mødet og sendes til afd. Ledelsen, UAO/UKYL og deltagerne i det fælles lægemøde)

**Navn på afdeling;**

#### Forslag 3:

**Overskrift for forandringstiltaget;**

**Mål;**

**Delmål;**

**Forslag til konkrete indsatser;**

#### Tidsramme

Start/opfølgning/slut

#### Forandringsleder

Uddannelseslæge/læger i gruppen

Speciallæge/læger i gruppen (forslag)

**Hvad håber vi, at andre** (speciallæger, afdelingsledelsen, andre faggrupper og afdelinger, UKO og hospitalsledelsen) **tager fat på/hjælper med?**

#### Forslag 4:

**Overskrift for forandringstiltaget;**

**Mål;**

**Delmål;**

**Forslag til konkrete indsatser;**

#### Tidsramme

Start/opfølgning/slut

#### Forandringsleder

Uddannelseslæge/læger i gruppen

Speciallæge/læger i gruppen (forslag)

**Hvad håber vi, at andre** (speciallæger, afdelingsledelsen, andre faggrupper og afdelinger, UKO og hospitalsledelsen) **tager fat på/hjælper med?**

|  |
|--|
|  |
|--|

|                                                                                                                                                      |                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Uddannelseslægenes forslag til handleplan - en prioriteret liste</b>                                                                              |                                                                                                         |
| (udfyldes på 3-timers mødet og sendes til afd. Ledelsen, UAO/UKYL og deltagerne i det fælles lægemøde)                                               |                                                                                                         |
| <b>Navn på afdeling;</b>                                                                                                                             |                                                                                                         |
| <b>Forslag 5:</b>                                                                                                                                    |                                                                                                         |
| <b>Overskrift for forandringstiltaget;</b>                                                                                                           |                                                                                                         |
| <b>Mål;</b>                                                                                                                                          |                                                                                                         |
| <b>Delmål;</b>                                                                                                                                       |                                                                                                         |
| <b>Forslag til konkrete indsatser;</b>                                                                                                               |                                                                                                         |
| <b>Tidsramme</b><br>Start/opfølgning/slut                                                                                                            | <b>Forandringsleder</b><br>Uddannelseslæge/læger i gruppen<br><br>Speciallæge/læger i gruppen (forslag) |
| <b>Hvad håber vi, at andre (speciallæger, afdelingsledelsen, andre faggrupper og afdelinger, UKO og hospitalsledelsen) tager fat på/hjælper med?</b> |                                                                                                         |
|                                                                                                                                                      |                                                                                                         |

|                                                                                                                                                      |                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Forslag 6:</b>                                                                                                                                    |                                                                                                         |
| <b>Overskrift for forandringstiltaget;</b>                                                                                                           |                                                                                                         |
| <b>Mål;</b>                                                                                                                                          |                                                                                                         |
| <b>Delmål;</b>                                                                                                                                       |                                                                                                         |
| <b>Forslag til konkrete indsatser;</b>                                                                                                               |                                                                                                         |
| <b>Tidsramme</b><br>Start/opfølgning/slut                                                                                                            | <b>Forandringsleder</b><br>Uddannelseslæge/læger i gruppen<br><br>Speciallæge/læger i gruppen (forslag) |
| <b>Hvad håber vi, at andre (speciallæger, afdelingsledelsen, andre faggrupper og afdelinger, UKO og hospitalsledelsen) tager fat på/hjælper med?</b> |                                                                                                         |
|                                                                                                                                                      |                                                                                                         |

## Endelig handleplan for 2022/2023 (sendes til UKO bertof@rm.dk)

På fællesmødet med alle læger i afdelingen diskuteres uddannelseslægernes forslag til handleplan.

Efterfølgende udfærdiges endelig handleplan af mødeleder ved et fælles aftalemøde med uddannelsesansvarlig overlæge (evt. UKYL) og cheflæge/afdelingsledelsen

|                                                                                                              |                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Navn på afdeling                                                                                             |                                                                                               |
| Navn og e-mail på mødeleder                                                                                  |                                                                                               |
| Navn på UAO og ledende overlæge:                                                                             |                                                                                               |
| <b>Tiltag 1:</b>                                                                                             |                                                                                               |
| <b>Overskrift for forandringstiltaget;</b>                                                                   |                                                                                               |
| <b>Mål;</b>                                                                                                  |                                                                                               |
| <b>Delmål;</b>                                                                                               |                                                                                               |
| <b>Forslag til konkrete indsatser;</b>                                                                       |                                                                                               |
| <b>Planlægning</b> ( <i>tidsramme</i> )<br>Opstart;<br><br>Planlagt opfølgning;<br><br>Forventet gennemført; | <b>Forandringsleder</b><br>Uddannelseslæge/læger i gruppen<br><br>Speciallæge/læger i gruppen |

|                                                                                 |                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tiltag 2:</b>                                                                |                                                                                               |
| <b>Overskrift for forandringstiltaget;</b>                                      |                                                                                               |
| <b>Mål;</b>                                                                     |                                                                                               |
| <b>Delmål;</b>                                                                  |                                                                                               |
| <b>Forslag til konkrete indsatser;</b>                                          |                                                                                               |
| <b>Planlægning</b> ( <i>tidsramme</i> )<br>Opstart;<br><br>Planlagt opfølgning; | <b>Forandringsleder</b><br>Uddannelseslæge/læger i gruppen<br><br>Speciallæge/læger i gruppen |

|                                                                                                              |                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Forventet gennemført;                                                                                        |                                                                                               |
| <b>Endelig handleplan for 2022/2023</b>                                                                      |                                                                                               |
| <b>Navn på afdeling;</b>                                                                                     |                                                                                               |
| <b>Tiltag 3:</b>                                                                                             |                                                                                               |
| <b>Overskrift for forandringstiltaget;</b>                                                                   |                                                                                               |
| <b>Mål;</b>                                                                                                  |                                                                                               |
| <b>Delmål;</b>                                                                                               |                                                                                               |
| <b>Forslag til konkrete indsatser;</b>                                                                       |                                                                                               |
| <b>Planlægning</b> ( <i>tidsramme</i> )<br>Opstart;<br><br>Planlagt opfølgning;<br><br>Forventet gennemført; | <b>Forandringsleder</b><br>Uddannelseslæge/læger i gruppen<br><br>Speciallæge/læger i gruppen |

|                                                                                                              |                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tiltag 4:</b>                                                                                             |                                                                                               |
| <b>Overskrift for forandringstiltaget;</b>                                                                   |                                                                                               |
| <b>Mål;</b>                                                                                                  |                                                                                               |
| <b>Delmål;</b>                                                                                               |                                                                                               |
| <b>Forslag til konkrete indsatser;</b>                                                                       |                                                                                               |
| <b>Planlægning</b> ( <i>tidsramme</i> )<br>Opstart;<br><br>Planlagt opfølgning;<br><br>Forventet gennemført; | <b>Forandringsleder</b><br>Uddannelseslæge/læger i gruppen<br><br>Speciallæge/læger i gruppen |