



Livsstilscenter Brædstrup

Torsdag den 1. september 2022 kl. 15.30-18.00



På dagen kan du

- Få en rundvisning på Livsstilscenter Brædstrup
- Høre om Livsstilsforløb og Genoptræningsforløb
- Få viden om kostens betydning og de officielle kostanbefalinger i praksis
- Nyde sunde og lækre smagsprøver på livsstilsmad
- Opleve hvordan vi motionerer i det fri
- Få lavet et sundhedstjek
- Prøve mindfulness meditation
- Få mere at vide om effekt af forløb på Livsstilscentret

Alle er velkomne

Tilmelding er ikke nødvendig.

Læs mere om Livsstilscenter Brædstrups tilbud på vores hjemmeside

www.livsstilscenter.rm.dk



Vi glæder os til at se dig

Med venlig hilsen
Livsstilscenter Brædstrup
Regionshospitalet Horsens
Sygehusvej 20
8740 Brædstrup
Mail: Liv@horsens.rm.dk
Tlf. nr.: 78429702